

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 14.09.-18.09.2026

14.09.26

Esmaspäev

SÜGIS

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				978	30,772	34,60	141,63
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4717 SEAMAKSA STROOGANOV	L G	0,100	KG	193,7	8,1	12,3	18
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,252	6	36,63
R00086/2 PEEDI-KURGISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	68,4	4,8	0,8	5,8
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060	KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.09.26

Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				891,2	28,17	31,44	132,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4319/0 HAUTATUD SEALIHA KÖÖGIVILJADEGA	G L	0,100	KG	183,9	14,6	10	3,3
R647 KEEDETUD TATRAPUDER		0,120	KG	153,5	4,2	4,2	24,6
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030	KG	50,9	1,5	1	8,4
R2118/K SÜGISESALAT		0,030	KG	20,7	1,2	0,3	2,3
T107 MARINEERITUD KURG		0,020	KG	5,2	0,05	0,2	1
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060	KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

16.09.26

Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				825,5	26,72	29,77	120,4
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00106/1 KALASELJANKA	K	0,250	KG	226,4	14,6	11,5	12,3
T401 HAPUKOOR R 20%	L	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
R642/3 RIISIPUDING	L M G	0,050	KG	99,9	3,3	2,2	15,2
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060	KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

17.09.26

Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				759	24,12	30,7	105,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4814 KARTULI-HAKKLIHAVORM	L	0,220	KG	268,8	13,5	14,6	20,8
R2119 MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT		0,040	KG	43,1	3,8	0,3	1,8
T129 PAPRIKA		0,020	KG	7,2	0,2	0,3	1,3
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060	KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

18.09.26

Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				905,5	23,93	25,2	149,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R642/K RIISIPUDER	L	0,300	KG	312,1	11,3	7,3	45,4
R00260/1 VÕILEIB VORSTIGA	L G	0,050	KG	94,6	6	1,6	8,6
T133 PORGANDI LÕIGUD		0,050	KG	20,3	0,01	0,8	3,2
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060	KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				916,2	30,92	30,5	131,2
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u> <u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R464/1	BOLOGNESEKASTE	L G	0,100 KG	164,7	12,3	9,9	3,6
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150 KG	244,2	7,2	4,8	40,4
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

22.09.26

Teisipäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				781,3	23,87	30,22	113,98
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u> <u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R510/3	HAUTATUD HAPUKAPSAS LIHAGA	L	0,150 KG	228,8	14,8	11,9	11,9
R51	KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050 KG	35	0,05	0,9	7,8
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
T129	PAPRIKA		0,040 KG	14,4	0,3	0,5	2,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

23.09.26

Kolmapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				810,1	25,12	29,02	119,98
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u> <u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00102/2	VÄRSKE KAPSA BORŠ	G M	0,250 KG	218,3	15,3	6,5	14
R8404/1	KOHUIMAVORM	L M G	0,050 KG	92,8	1,2	6,7	13,7
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

24.09.26

Neljapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				764,9	21,12	27,0	118,3
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u> <u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R415/9	KALAPALLID KASTMEGA	K M G	0,080 KG	117,4	5,7	7,3	8,9
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150 KG	153,6	5,8	3,4	22,2
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	54	3	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

25.09.26

Reede

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				960,5	29,42	36,2	140,8
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u> <u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHAST	G	0,220 KG	382,9	18,3	18,8	35,9
R2177	PORGANDI-ROSINASALAT		0,040 KG	72,3	3,8	0,4	9,2
T123	MAISIKONSERV		0,020 KG	21,3	0,3	0,6	4,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
859,22	26,42	30,47	127,27

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller